

Stéphanie Cayouette

Expériences comme gymnaste :

À l'âge de 8 ans, j'ai débuté la gymnastique au récréatif. À l'âge de 11 ans j'ai commencé à faire de la compétition Pendant mes 5 années de compétitions, j'ai été deux fois au Championnat Provincial.

Expériences comme entraîneur :

Ça fait trois ans que je suis entraîneur au récréatif et j'adore ça. J'aime apprendre aux plus petits ce que j'ai appris et leur transmettre ma passion.

Certification :

PNCE Niveau 1 Fondement gymnique

Comment suis-je arrivée à la gymnastique :

À 7ans j'ai déménagé à St-Georges et mes parents voulaient m'inscrire dans un sport et ils m'ont donc inscrit à la gymnastique sans même savoir quel était se merveilleux sport que j'ai pratiqué durant 8 belles années.

Ce que j'aime de la gymnastique :

Ce que j'aime de la gymnastique c'est les différents appareils que l'on pratique ils sont tous différents les uns des autres, mais mon préféré était sans aucun doute les barres. Ce que j'aime de ce sport c'est le bon conditionnement physique qu'il nous apporte.

Un peu plus sur moi :

Je suis une fille solitaire qui aime la vie, mais ce que j'aime par dessus tout c'est la musique et les arts. Dans mes temps libres, je dessine, je joue du piano et j'écoute de la musique et des films. J'adore aussi passer du temps à mon chalet, passer mes journées dehors en compagnie de ma famille, en particulier l'automne.

