

HORAIRE ÉVALUATION POUR LE SECTEUR RÉCRÉATIF

Bonjour à tous,

Voici la marche à suivre pour connaître l'horaire de votre enfant.

Étape 1 : Trouver le nom de votre enfant parmi les groupes formés sous les différents horaires.

Étape 2 : Vous présentez à l'heure "Arrivée des gymnastes" dans l'horaire qui vous correspond.

****Prendre note que lors de l'évènement vous pourrez assister à l'évaluation dans la zone délimitée debout ou assis sur les tapis de sol.**

****Aucune chaussure n'est permise pour entrer dans la palestre ainsi que les BREUVAGES (café, etc...)**

Merci à l'avance de votre présence et de votre collaboration.

Richard Fournier
Entraîneur-chef

SAMEDI 19 ET 26 MAI 2018							
9H30	B-B GYM 2	Arrivée des gymnastes					
9H40	10 minutes		Échauffement général et explications aux parents du déroulement de l'évaluation				
10H15	35 minutes		Évaluation sur les appareils				
10H15			Fin de l'évaluation				
			Remise de récompenses si évaluation terminée				
SEMAINE 1 (19 Mai) CIRCUIT #1 : ± 15 MINUTES PAR APPAREILS							
	BARRES	POUTRE	SOL	SAUT	TRAMPO	MUSC/FLEX	
Rotation 1	Groupe 1	G2		Groupe 1	G2		
Rotation 2		G1	G2		G1	G2	
Rotation 3	G2		G1	G2		G1	
Rotation 4							
Rotation 5							
Rotation 6							

SAMEDI 19 MAI 2018							
10H20	REC 1 + REC 2	Arrivée des gymnastes					
10H30	10 minutes		Échauffement général et explications aux parents du déroulement de l'évaluation				
10H40	130 minutes		Évaluation sur les appareils (22 minutes/appareil)				
12H50	10 minutes		Remise de récompenses si évaluation terminée				
13H00			Fin de l'évaluation				
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	TRAMPO	MUSC/FLEX	
Rotation 1	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5	Groupe 6	
Rotation 2	G6	G1	G2	G3	G4	G5	
Rotation 3	G5	G6	G1	G2	G3	G4	
Rotation 4	G4	G5	G6	G1	G2	G3	
Rotation 5	G3	G4	G5	G6	G1	G2	
Rotation 6	G2	G3	G4	G5	G6	G1	

REC 1	REC 2	REC 2	REC 2	REC 1	REC 1
SOUPLESSE	ARABESQUE	ÉQUILIBRE	SPLIT	P.BONHOMME	P.ROULADES
Fortier	AUDET ROSALIE	BÉDARD MYA	Bélangier Rosalie	BÉDARD BUCKLES MAYA	BÉDARD FLORA
LAROCHE	EVA-ROSE BÉLANGER EMIE	BRETON EVELYNE	Boivin Arienne	BETTY SIMONE	Giguère Kenya
Quirion	Léa GOULET ANNA-ROSE	CAISSY ALYSSA	BOLDUC MEADOW	BOLDUC JULIA	Groleau Béatrice
RACINE	ALICE GRENIER ALICE	DROUIN FLORENCE	Dubé Maude	HÉBERT MILA	Lambert Léthicia
Samson	Lexia MARCOUX PIER-ANNE	DULAC LÉTICIA	DUGUAY LYLOU	LAVERDIÈRE ÉLISABETH	Lessard Anh Vy
THOMPSON	KÉYLLIA POULIN NOÉMIE	FORTIER ÈVE	Giguère Raphaëlle	LESSARD ARIELLE	Lessard-Roy Kelly
Turcotte	Amélia ROY ANGÉLIKA	FORTIN FLORENCE	Larouche Daphnée	LESSARD CAMILLE	Mercier Nelly
TURCOTTE	MARIELLA VALLIÈRES NOÉMIE	MORIN JANIE-MICHÈLE	MORIN Legendre-Doucet Victoria	PAQUIN ROSALIE	RACINE MARIE
VEILLEUX	CHLOÉ	PARÉ LÉNA	Marois Molly	SIMONEAU SOFIA	Roy Rosalie
		Pelletier Anaïs	Paquet Amélie	Turcotte Éliza	Vallée Annabelle
		RODRIGUE OLIVIA	Vallée Aurélie		Vallée Ély-Rose
		SALAZAR ANNA GABRIELLA	Vallée Lory-Ann		
		SILVA ELIANA	Veilleux Chloé		

