

Samedi 1e décembre 2018

Session 1 : R4/9-10 ans groupe A

| | | | | | |
|--|----------------------|------------------|----------------------|------------------------------|------------------------|
| Arrivée des gymnastes | échauffement général | | Début compétition | Fin compétition | Remise des récompenses |
| 7h00 | 7h15 à 7h30 | | 7h40 rotation 22 min | 9h55 | 10h15 |
| Premier appareil en compétition | | | | | |
| Saut | Barres | Tumbling | Trampo | Poutre | Sol |
| Magny-Gym 5 | Magny-Gym 6 | Qc performance 6 | Qc performance 4 | Qc performance 2 Amigym 4 | Qc performance 4 |
| | | | | | 29 |

Session 2 : R4/9-10 ans groupe B

| | | | | | |
|--|------------------------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| Arrivée des gymnastes | échauffement général (Autre local) | | Début compétition | Fin compétition | Remise des récompenses |
| 9h25 | 9h40-9h55 | | 10h05 rotation 15 minutes | 11h35 | 11h55 |
| Premier appareil en compétition | | | | | |
| Saut | Barres | Tumbling | Trampo | Poutre | Sol |
| Voltige 3 | Envol 3 | Qc performance 4 | Qc performance 4 | Acti-Gym 3 Gymnastic 1 | Qc performance 1 Les Elfes 2 |
| | | | | | 21 |

Diner des juges 11h35 à 12h25

Session 3 : R4/11-12 ans groupe A

| | | | | | |
|--|------------------------------------|-------------|---------------------------|------------------|------------------------|
| Arrivée des gymnastes | échauffement général (Autre local) | | Début compétition | Fin compétition | Remise des récompenses |
| 11h45 | 12h00 à 12h15 | | 12h25 rotation 25 minutes | 14h55 | 15h15 |
| Premier appareil en compétition | | | | | |
| Saut | Barres | Tumbling | Trampo | Poutre | Sol |
| Gymnastic 7 | Envol 7 | Magny-Gym 6 | Qc performance 7 | Qc performance 7 | Qc performance 6 |
| | | | | | 40 |

Session 4 : R4/11-12 ans groupe B

| | | | | | |
|--|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-----------------|------------------------|
| Arrivée des gymnastes | échauffement général (Autre local) | | Début compétition | Fin compétition | Remise des récompenses |
| 14h25 | 14h40 à 14h55 | | 15h05 rotation 22 minutes | 17h20 | 17h40 |
| Premier appareil en compétition | | | | | |
| Saut | Barres | Tumbling | Trampo | Poutre | Sol |
| Voltige 5 | Magny-Gym 4 Les Elfes 1 | Magny-Gym 3 Qc performance 3 | Acti-Gym 6 | Acti-Gym 5 | Envol 2 Magny-Gym 4 |
| | | | | | 33 |

Souper des juges 17h20 à 18h00

Session 5 : R4/13-14 (22 gymnastes) ans et R4/15 ans + (7 gymnastes)

| | | | | | |
|--|------------------------------------|------------------------|-------------------------|---|---|
| Arrivée des gymnastes | échauffement général (Autre local) | | Début compétition | Fin compétition | Remise des récompenses |
| 17h20 | 17h35 à 17h50 | | 18h rotation 21 minutes | 20h10 | 22h30 |
| Premier appareil en compétition | | | | | |
| Saut | Barres | Tumbling | Trampo | Poutre | Sol |
| Voltige 3 / 13-14 ans | Magny-Gym 5 / 13-14 ans | Qc perfo 6 / 13-14 ans | Acti-Gym 5 / 13-14 ans | Gymnastic 1 / 13-14 ans Amigym 1 / 13-14 ans | Gymnoflex 2 / 15 + Acti-Gym 2 / 15 + |
| Voltige 3 / 15 + | | | | Magny-Gym 2 / 13-14 ans | |
| | | | | | 30 |

| |
|-------------------|
| HORAIRE DE |
| Olivia Bélanger |
| Lilianne Fecteau |
| Océanne Villemure |
| HORAIRE DE |
| Florence Allen |
| Tricia Cliche |
| Emrika Gagné |
| Lili-Rose Maheux |
| Laura Ménard |
| HORAIRE DE |
| Sarah Boily |
| Laurence Lapointe |
| Maude Leblanc |
| Nabila Bastien |
| Alyson Larochelle |
| Valérie Robert |

Dimanche 2 décembre 2018

Session 6 : R5/9-10 ans (4 gymnastes) et R5/11-12 ans (31 gymnastes)

| Arrivée des gymnastes | échauffement général | Début compétition | Fin compétition | Remise des récompenses |
|--|------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 7h00 | 7h15 à 7h30 | 7h40 rotation 24 minutes | 10h10 | 10h30 |
| Premier appareil en compétition | | | | |
| Saut | Barres | Tumbling | Trampo | Poutre |
| Amigym 3 / 9-10 ans | Qc perfo 6 / 11-12 ans | Les Elfes 1 / 9-10 ans | Qc performance 6 / 11-12 ans | Magny-Gym 6 / 11-12 ans |
| Amigym 4 / 11-12 ans | | Les Elfes 3 / 11-12 ans | | Amigym 1 / 11-12 ans |
| | | Acti-Gym 2 / 11-12ans | | |
| | | | | 35 |

| |
|-------------------|
| HORAIRE DE |
| Mia Carrier |
| Noémie Lantagne |
| Kellyanne Quirion |
| Raphaëlle Vachon |

Session 7 : R5/13-14 ans

| Arrivée des gymnastes | échauffement général (Autre local) | Début compétition | Fin compétition | Remise des récompenses |
|--|------------------------------------|---------------------------|-----------------|------------------------|
| 9h40 | 9h55 à 10h10 | 10h20 rotation 32 minutes | 13h35 | 13h55 |
| Premier appareil en compétition | | | | |
| Saut | Barres | Tumbling | Trampo | Poutre |
| Qc performance 8 | Qc performance 8 | Qc performance 7 | Magny-Gym 6 | L'Envol 7 |
| | | Gymnamic 1 | Acti-Gym 2 | Qc performance 2 |
| | | | | Qc performance 2 |
| | | | | Voltige 5 |
| | | | | 50 |

| |
|--------------------|
| HORAIRE DE |
| Rébeca Bégin |
| Frédérique Fortier |
| Megan Royer |
| Alexandra Sylvain |
| Léa Tanguay |

Diner des juges

Session 8 : R5/15 ans +

| Arrivée des gymnastes | échauffement général (Autre local) | Début compétition | Fin compétition | Remise des récompenses |
|--|------------------------------------|---------------------------|------------------|------------------------|
| 13h45 | 14h00 à 14h15 | 14h20 rotation 32 minutes | 17h30 | 17h50 |
| Premier appareil en compétition | | | | |
| Saut | Barres | Tumbling | Trampo | Poutre |
| Gymnoflex 3 | Amigym 7 | Qc performance 8 | Qc performance 8 | Qc performance 2 |
| Envol 1 | | | | Magny-Gym 5 |
| Gymnamic 4 | | | | Acti-Gym 1 |
| | | | | Voltige 5 |
| | | | | 44 |

| |
|-------------------------|
| HORAIRE DE |
| Maéva Cloutier |
| Mirka Fortier |
| Laura Maheu |
| Anne-Sophie St-Pierre |
| Ève-Frédérique Turcotte |