



CLUB DE GYMNASTIQUE
GYMNAMIC

Fier partenaire de



www.gymnamic.org



DÉFI RÉGIONALE – CLUB DE GYMNASTIQUE GYMNAMIC

SAMEDI 17 FÉVRIER 2018

Bloc 1 (Défi 1) 33 :

12h45	Arrivée des gymnastes
13h00 à 13h20	Échauffement général
13h25 à 17h15	Évaluation
17h15	Remise des certificats de participation

Groupe A	Voltige	5
Groupe B	Québec Performance (Émilie et Sophie)	6
Groupe C	Québec Performance (Michelle)	7
Groupe D	Québec Performance (Heidi et Carole-Anne)	7
Groupe E	Gymnamic (3) + Québec Performance (2) (Katherine)	5
Groupe F	L'Envol	3

DIMANCHE 18 FÉVRIER 2018

Bloc 2 (Défi 1 ET 2) 27 :

12h45	Arrivée des gymnastes
13h00 à 13h20	Échauffement général
13h25 à 17h15	Évaluation
17h15	Remise des certificats de participation

Groupe A	Québec Performance DEFI 1 (Marie-Josée)	7
Groupe B	Québec Performance (Josée-Anne)	6
Groupe C	Québec Performance (Heidi et Laurianne)	3
Groupe D	Québec Performance (Katherine et Carole-Anne)	4
Groupe E	L'Envol	5
Groupe F	Voltige	2

info@gymnamic.org

C.P. 45022, Charny (Québec) G6X 3R4

Tél. : 418.832.8322

Téléc.: 418.832.0099



Club de gymnastique **Gymnamic**



CLUB DE GYMNASTIQUE
GYMNAMIC

Fier partenaire de



www.gymnamic.org



Rotations

Saut	Barres	Trampoline	Artistique Poutre	Poutre	Sol
A	B	C	D	E	F
G	A	B	C	D	E
F	G	A	B	C	D
E	F	G	A	B	C
D	E	F	G	A	B
C	D	E	F	G	A
B	C	D	E	F	G

Services sur place (Argent seulement)

- Cantine;
- Vente de maillots.

info@gymnamic.org

C.P. 45022, Charny (Québec) G6X 3R4

Tél. : 418.832.8322

Télé.: 418.832.0099



Club de gymnastique **Gymnamic**



CLUB DE GYMNASTIQUE
GYMNAMIC

Fier partenaire de



www.gymnamic.org



DIRECTIONS

Google Maps 3724 Avenue des Églises



Données cartographiques ©2017 Google

1 km

<https://www.google.ca/maps/place/3724+Avenue+des+%C3%89glises,+Charny,+QC+G6X+1M4/@46.7192767,-71.2716687,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x4cb8922ee54ad759:0x30ca513174710a5a!8m2!3d46.7192767!4d-71.26948>

Vous devez suivre le sentier piétonnier qui débute par une barrière jaune afin de vous rendre à l'entrée du centre sportif.

info@gymnamic.org

C.P. 45022, Charny (Québec) G6X 3R4

Tél. : 418.832.8322

Télec.: 418.832.0099



Club de gymnastique **Gymnamic**