

Vendredi 13 Avril 2018

Session 1

Arrivée des gymnastes	échauffement général	Début évaluation	Fin compétition	Remise des récompenses	
17h35	17h50 à 18h05	18h15 rotation 32 min	21h30	21h45	
Horaire du premier appareil de compétition CR3 Base Novice (34) Base Senior (18)					
Saut	Barres	Trampo	Poutre	Sol	Tumbling
Magny-Gym 2 N, 1 S	Voltige 4 N 5S	Actigym 3N 2S	Qc Perf 4 N 2S	Gymnoflex 2N 2S	Voltige 9 N
Envol 4		Amigym 2N 2S	Qc Perf 3 N	Qc Perf 2S	
Qc Perf 1N				Qc Perf 1S	
					52

Samedi 14 Avril 2018

Session 2

Arrivée des gymnastes	échauffement général	Début évaluation	Fin compétition	Remise des récompenses	
7h00	7h15 à 7h30	7h40 rotation 22 min	9h45	10h00	
Horaire du premier appareil de compétition CR3 Base Argo Gr A (34 gymnastes)					
Saut	Barres	Trampo	Poutre	Sol	Tumbling
QC Performance 6	QC Performance 3	Magny-Gym 6	Gymnamic 4	QC Performance 6	actigym 5
	QC Performance 3		QC Performance 1		
					34

Echauffement autre local **Session 3** **Diner des Juges**

Arrivée des gymnastes	échauffement général autre local	Début compétition	Fin compétition	Remise des médailles	
9h10	9h25 à 9h40	9h50 rotation 21 min	12h05	12h25	
Horaire du premier appareil de compétition CR3 Base Argo Gr B (31 gymnastes)					
Saut	Barres	Trampo	Poutre	Sol	Tumbling
Amigym 4	Magny-Gym 5	les Elfes 4	QC Performance 5	Envol 5	QC Performance 5
QC Performance 2		voltige 1			
					31

Session 4

Arrivée des gymnastes	échauffement général	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses	
11h55	12h25 à 12h40	12h50 rotation 30 min	15h50	16h10	
Horaire du premier appareil de compétition Base Tyro gr A (45 gymnastes)					
Saut	Barres	Trampo	Poutre	Sol	Tumbling
QC Performance 8	QC Performance 7	Amigym 3	Gymnamic 5	Envol 5	Magny-Gym 4
	Amigym 1	Elfes 5	Actigym 3		Magny-Gym 4
					45

Echauffement autre local **Session 5**

Arrivée des gymnastes	échauffement général	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses	
15h00	15h35 à 15h50	16h00 rotation 25 min	18h30	19h00	
Horaire du premier appareil de compétition Base Tyro gr B (35 gymnastes) gymnastes					
Saut	Barres	Trampo	Poutre	Sol	Tumbling
QC Performance 6	QC Performance 5	Actigym 7	Magny-Gym 7	Voltige 5	QC Performance 5
					35

Session 1 Base Novice ,Base Senior

Saut Magny-Gym	Barres Voltige	Trampo Actigym		Poutre Qc Perfo		Sol Gymnoflex		Tumbling Voltige	
Boivin Marilou	MORIN-POULIN Magaly	Besner	Maya	Émond Loralie		Lehouillier	Emmy	FORTIER	FRÉDÉRIQUE
Casault Océane	ROBERT Valérie	Paquet	Maisha	Carré-Pembélé Mayli		Richer	Océane	FORTIER	MIRKA
Richard Laurie	TURGEON Pénélope	Vézina	Abby	Lapointe Mégane		Létourneau	Jade	GAGNÉ	ÉMY-JADE
Envol	Guay Stéphanie	Paquet	Jacynthe	Hamel Daphné		Bissonette	Alicia	Le Blanc	Maude
Guay Juliette	Lafontaine Sarah-Ève	Gagnon	Rose-Marie	Poulin Sélina		Qc Perfo		PLAMONDON	ÉMILIA
Pelletier Janie	Boily Sarah	Amigym		Sintes Cian		Grenier	Ariane	RENY	JULIA
Rochette Marie-Frédérique	Cloutier Méava	Loubier	Frédérique	Gagné Sofia		Lagloire	Clara	SYLVAIN	ALEXANDRA
Gauthier Léanie	Bégin Rebecca	Labrecque	Lisa-Mary	Marcotte Eve Marie B.S.		Garneau	Audrey	TANGUAY	LÉA
Qc Perfo	Veilleux Rosalie	Raby	Jessica	Bélanger Marika B.S.				TURCOTTE	ÈVE-FRÉDÉRIQUE
Leclerc-Pelletier Mélodie		Fortin	Thaliann						

Session 2 Argo gr A

Saut Qc Perfo	Barres Perfo	Trampo Magny-Gym	Poutre Gymnamic		SolQc Perfo	Tumbling Qc Actigym	
Daigle Sandrine	Tremblay Angie	Dubé-Pouliot Amélie	Rodrigue	Alicia	Roussel Rosalice	Audet	Corinne
Drapeau-Jean Anaël	Bélanger Charlotte	Morneau Hélène	Grondin	Juliette	Huppé Éliane	Fournier	Charlotte
Harbour Léonie	Letellier Maya	Messervier Ophélie	Henry	Julianne	Vézina Mathide	Gaudreau	Victoria
Montpetit Claudia	San Martin Mia	Fiset Coralie	Ouellet	Emy-Rose	Bouchard Charlotte	Cormier	sara-Jeanne
Thieault Nelly	Morency Alissa	Caron Zoé	Qc Perfo		Velez Sara	Marcotte	Thomas
Ferland Béatrice	Boivin Lyda	Talbot Charlie	Émond	Marika	Jacques Marianne		

Session 3 Argo Gr B

Saut Amigym	Barres Magny-Gym	Trampo Elfes	Poutre Qc perfo		Sol Envol	Tumbling Qc Perfo	
Gosselin Delphine	Lemieux Maude	Barbin Amélie	Asselin	Samye	Boucher Anne-Laurence	DeLignac	Élodie
Perreault Éliana	Pineau Léa-Jade	Bédard Lorélie	Paquette	Anna	Paquet Maxime	Fortier	Marykim
Pomerleau Élysane	Guimont Laurence	Daigle Maëly	Drouin	Laurence	Knister Daphné	Richard	Maïka
Goulet Jade	Mercier Jade-Alexandra	Hudon Juliette	Leclerc	Élizabeth	Dutil Juliette	Guay-Lessard	Camille
Qc perfo	Gaudreau Anaève	voltige	Guay	Annabelle	Dubé Laurie	Paquet	Naomie
Doré Roxanne		Quirion Kelyanne					
Mercil Livia							

Session 4 Tyro gr A

Saut Qc perfo	Barres Qc Perfo	Trampo Amigym	Poutre Gymnamic		Sol Envol	Tumbling Magny-Gym	
Ayotte Viky	Gravel Amélie	Poulin	Esmélie	Rodrigue	Léa	Lambert Elyna	Caron Mireille
Ben Salem Salma	Castro Sheila-Mildred	Poulin	Léonie	Caissy	Clara	Lambert Coralie	Lauzier Justine
Ouellet Eva	Bok Lily-Rose	Dallaire	Élyanne	Aubé	Maélie	Garant Léa	Nadeau Paule
Plante Madeleine	Cantin Emilie	Les Elfes		Chouinard	Léanne	Talbot Damyska	Casault Aryane
Lagacé Mia	Simard Anne -Frédéric	Blais	Laurie-Ann	Lefebvre	Rosalie	Croteau Maève	Gagné Maxim
Kodouangchanh Andie	Morin Élia	Bourgault Ann-Sarah	Ann-Sarah	Actigym			Tondreau Alyson
Ben Aneur Sofia Jasmine	Lemieux-Duceppe Laurie	Careau	Magalie	Côté	Daphnée		Morin Gabrielle
Lavoie arielle	Amigym	Chabot	Ariane	Laperrière	Émilie		Kayla Lapointe
	Bolduc Megane	Parent	Annabelle	Légaré	Sarah Maude		

Session 5 Tyro gr B

Saut Qg perfo	Barres Qc Perfo	Trampo Actigym	Poutre Magny-Gym		Sol Voltige	Tumbling QC Perfo		
Lachance Mara	Robitaille Marianne	bellerive	majory	Belleau	Léonie	Carrier	Mia	Bilodeau Marianne
Girard Samya	Boily Mégane	Kirouac	Rosalie	Gendron	Marguerite	Hébert	Alexia	Bilodeau Sophie
Ibarra-Laneville Anja	St-Laurent Émy	Noreau	Charlie	Gagnon	Kalyann	Labbé	Coralie	Quirion Laurianne
Rodriguez Manuela	Paquet Justine	Noreau	Émilie	Breton	Lapointe	Breton	Laurence	Desrochers Annabelle
Séguin Héloïse	Coulombe Kelly-Ann	Sauvageau	Ophélie	Beaulieu	Florence	Vachon	Raphaelle	Dubé Camille
Bourdon Leelo		Chabot	Ariane	Vaillancourt	Mégane			
		Poulin	Maëlle	Martineau	Juliette			

Dimanche 15 Avril

Session 6 Avancé Tyro 30

Arrivée des gymnastes	échauffement général	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses
7h00	7h15 à 7H30	7h40 rotation 20 min	9h40	10h00

Horaire du premier appareil de compétition AV Tyro (30)

Saut	Barres	Trampo	Poutre	Sol	Tumbling	
Gymnastic 2	Magny-gym 4	Qc Perfo 5	Les Elfes 2	Magny-gym 5	QcPerfo 5	
Envol 3	Actigym 1		Qc Performance 3			

30

Échauffement autre local ession 7 Spé. No. 17 et Spé. Se. 16

Diner des Juges

Arrivée des gymnastes	échauffement général	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses
8h45	9h25 à 9H40	9h50 rotation 26 min	12h25	12h45

Horaire du premier appareil de compétition Spécialiste Novice 17, Spécialiste Senior 16

Saut	Barres	Trampo	Poutre	Sol	Tumbling	
Envol 1 sn, 1 s s	Qc Performance 2ss 2sn	Gymnastic 3 sn, 1ss	Magny-gym 3 S.n 2 S.s	Qc Performance 5sn,	Qc Performance 1sn, 5ss	
Gymnoflex 2 s s	Voltage 1 sn, 1ss	Amigym 1 ss		Qc Performance 1ss		
Actigym 1 sn,1 ss						

35

Session 8

Arrivée des gymnastes	échauffement général	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses
12h05	12h50 à 13h05	13h15 rotation 32 min	16h30	16h50

Horaire du premier appareil de compétition Avancé Novice(34) Avancé senior (18)

Saut	Barres	Trampo	Poutre	Sol	Tumbling	
Actigym 7 AN 3AS	Qc Performance 6 AN	Gymnoflex 3AN 3AS	Amigym 4AN, 3AS	Envol 2AN 3AS	Voltage 2AN, 1AS	
	Qc Performance 3 AN	Magny-Gym 2AN	Qc Performance 1 AS	Gymnastic 1AS	Qc Performance 3 AN	
				Qc Performance 2 As	Qc Performance 2 ss	

52

Session 6 Avancé Tyro

Saut Gymnamic	Barres Magny-Gym	Trampo Qc Perfo	Poutre Les Elfes	Sol Magny-Gym		Tumbling QC	
Marcoux Victoria	Gagné Emyrose	Lachance Bianca	Dubois Béatrice	Tanguay	Émy	Drolet	Coralie
Côté Amélya	Gaudreau Kyan	Leblond Émy	Gingras Rose	Fiset	Élizabeth	Giguère	Lorie-Pier
Envol	Chabot Kelly	Breault Juliette	Qc Perfo	Vézina	Amélie	Johnston	émily
Godin-Ferland Allysa	Caron Annabelle	Villeneuve Maya	Petit Anabelle	Blais Robin	Jasmine	Chiasson	Mégane
Simard Marianne	Actigym	Lecomte Béatrice	Breton Charlotte	Lessard	Tania	Cloutier	Marie-Pier
Veilleux Auréliann	Caron Florence		Grenier Mégane				

Session 7 Spécialiste Novice et Spécialiste Senior

Saut Envol	Barres QcPerfo	Trampo Gymnamic		Poutre Magny-Gym		Sol Qc Perfo	Tumbling QC Perfo	
Desmeules Mélyane	Dupuis Julianne	Ratté	Madeline	Nicole	Éliane	Gauvin-Cauchon Coralie	Gaudreault	Ariane
Chevallier Camille	Paquet Julia	Roy	Jeanne	Guimond	Camille	Boivin Clémence	Gignac	Rébéka-Maude
Gymnoflex	Cusson Madisson	Gariépy	Juliette	Lapointe	Jade	Baillargeon Fanny	Tremblay	Justine
Lafamme Valérie	Verreault Marika	Savoie	Rosanne	Demers	Aurélie	Nadeau Béatrice	Ruest	Sarah-Maude
Mongrain Kelly-Ann	Voltige	Amigym		Martineau	Viviane	Boiteau Laura	Duchesne	Alycia
Actigym	DOYON Marianne	Dion	Mélina				Lapointe	Audrey-Ann
Laperrière Chloé	PECTEAU Anna							
Laperrière Tania								

Session 8 Avancé Novice et avancé senior

Saut Actigym	Barres Qc perfo	Trampo Gymnoflex	Poutre Amigym	Sol Envol		Tumbling Voltige	
Bourdages Justine	Cantin Marie-Laurence	Audet Laurie	Morency Félicia	Laboissonnière	Elsa	MAHEU Laura	Laura
Flamand Alizée	Desalliers Rose	Lacasse Lili-Rose	Labrecque Marie-Jo	Baller-Lafrennière	Kimberly	ST-PIERRE	Ann-Sophie
Charest Loriane	Luger sarah	Blais Marijane	Grenier Britany	Mercier	Sandrine	Larochelle	Alyson
Dessureault Rosalie	Ouellet Maxime	Breton Isabella	Lepage Léa	Plante	Léanne	Qc Perfor	
Gagnon Justine	Porto-Gonzalez Déborah	Lapointe Arianne	Paré Sarah	Caouette	Cécilia	Beausoleil	Jasmine
Germain Pelletier Meggy	Bon Émilie	Moreault Fleury Vicky	Berthold Justine	Gymnamic		Roy	Alicia
Kenney Lory	Julien Léa	Magny-Gym	Poulin Élodie	St-Laurent	Maude	Lavoie	Allison
Leclerc Mélia	Pronovost Laurie	Morin Claudie	Qc Perfor	Qc Perfor		Lange	Kimberly
Frenette Sandrine	Grenier Élodé	Côté Anne-Marie	Daigle Léanne	Boissonneault	Maya	Lavoie	Arielle
Djeufa Tchamambe Léa				Chouinard	Andréanne		