

## Samedi 9 février 2019

### Session 1 : R4/9-10 ans groupe A

Niveau des gymnastes	Échauffement général	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses	
6h50	7h00 à 7h15	7h20 rotation 20 minutes	9h20	9h40	
Premier appareil en compétition					
Saut	Barres	Trampoline	Poutre	Sol	Tumbling
c performance	Qc performance	c performance	Les Elfes 2	Actigym 3 (+1*trampo/tumblin)	Magny-Gym 5
			Actigym 1		
			Gymnamic 1		
					26

### Session 2 : R4/9-10 ans groupe B

Niveau des gymnastes	Échauffement général (Au)	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses	
8h35	9h05 à 9h20	9h30 rotation 24 minutes	11h55	12h15	
Premier appareil en compétition					
Saut	Barres	Trampoline	Poutre	Sol	Tumbling
c performance	c performance	c performance	Qc performance 3	Envol 5	Magny-Gym 6
		Amigym 2	Voltige 3		
					31

Océanne Villemure  
Olivia Bélanger  
Lilianne Fecteau

### Dîner des juges 11h55 à 12h30

### Session 3 : R4/11-12 ans groupe A

Niveau des gymnastes	Échauffement général (Au)	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses	
11h30	12h05 à 12h20	12h30 rotation 24 minutes	14h55	14h15	
Premier appareil en compétition					
Saut	Barres	Trampoline	Poutre	Sol	Tumbling
c performance	c performance	c performance	Magny-Gym 4	Magny-Gym 4	Actigym 6
Actigym 2			Qc performance 2	Les Elfes 1	
					33

### Session 4 : R4/11-12 ans groupe B

Niveau des gymnastes	Échauffement général (Au)	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses	
14h00	14h35 à 14h50	15h00 rotation 28 minutes	17h50	18h10	
Premier appareil en compétition					
Saut	Barres	Trampoline	Poutre	Sol	Tumbling
c performance	c performance	Magny-Gym 7	Envol 7	Gymnamic 6	Actigym 5
	Voltige 4			Envol 1	Envol 2
					42

Florence Allen  
Emrika Gagné  
Laura Ménard  
Lili-Rose Maheux

### Souper des juges 17h50 à 18h25

### Session 5 : R4/13-14 (30 gymnastes) ans et R4/15 ans + (6 gymnastes)

Niveau des gymnastes	Échauffement général (Au)	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses	
17h15	18h00 à 18h15	18h25 rotation 28 minutes	21h15	21h35	
Premier appareil en compétition					
Saut	Barres	Trampoline	Poutre	Sol	Tumbling
Voltige 7	Magny-Gym 6	Actigym 4	Qc performance 4	Actigym 7	Qc performance 3
		Gymnamic 1	Gymnoflex 2		Amigym 1
					36

Jade Panneton  
Laurence Lapointe  
Maude Le Blanc  
Sarah Boily  
Sandrine Veilleux  
Alyson Larochelle  
Valérie Robert

## Dimanche 10 février 2019

### Session 6 : R5/13-14 ans Bloc A

Niveau des gymnastes	Échauffement général (Aucun)	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses	
6h50	7h00 à 7h15	7h20 rotation 23 minutes	9h40	10h00	
Premier appareil en compétition					
Saut	Barres	Trampoline	Poutre	Sol	Tumbling
c performance	Voltige 4	c performance	Qc performance 4	Magny-Gym 3	Envol 4
					25

Frédérique Fortier  
Alexandra Sylvain  
Megan Royer

### Session 7 : R5/13-14 ans Bloc B

Niveau des gymnastes	Échauffement général (Aucun)	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses	
8h55	9h25 à 9h40	9h50 rotation 23 minutes	12h10	12h30	
Premier appareil en compétition					
Saut	Barres	Trampoline	Poutre	Sol	Tumbling
Magny-Gym 3	Envol 1	c performance	Qc performance 5	Qc performance 2	Qc performance 3
Gymnamic 1	Actigym 3			Gymnoflex 2	Envol 2
					25

### Dîner des juges 12h10 à 12h45

### Session 8 : R5/9-10 ans (5 gymnastes) et R5/11-12 ans (33 gymnastes)

Niveau des gymnastes	Échauffement général (Aucun)	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses	
11h45	12h20 à 12h35	12h45 rotation 32 minutes	15h55	16h15	
Premier appareil en compétition					
Saut	Barres	Trampoline	Poutre	Sol	Tumbling
Amigym 7	gym 2 (+1 tran)	Magny-Gym 4	Voltige 6	Qc performance 6	Les Elfes 4
					37

Mélia Veilleux  
Marianne Shink  
Mia Carrier  
Noémie Lantagne  
Kellyanne Quirion  
Raphaëlle Vachon

### Session 9 : R5/15 ans +

Niveau des gymnastes	Échauffement général	Début compétition	Fin compétition	Remise des récompenses	
15h00	15h40 à 15h55	16h05 rotation 36 minutes	19h40	20h00	
Premier appareil en compétition					
Saut	Barres	Trampoline	Poutre	Sol	Tumbling
Amigym 7	Magny-gym 5	Voltige 5	Qc performance 4	Qc performance 7	Qc performance 6
					44

Maéva Cloutier  
Mirka Fortier  
Ann-Sophie St-Pierre  
Laura Maheu  
Ève-Frédérique Turcotte