

VOICI L'HORAIRE DES ÉVALUATIONS RÉCRÉATIVES *ATTENTION AUX HEURES*****

HORAIRE POUR TOUS LES JEUNES AYANT LEUR COURS HABITUELLEMENT LE SAMEDI DE 11H00 À 12H30

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2017

10H20

REC 1 + REC 2

Arrivée des gymnastes

10H30

10 minutes

Échauffement général

10H40

110 minutes

Évaluation sur les appareils (20 minutes/appareil)

12H30

Fin de l'évaluation

HORAIRE POUR TOUS LES JEUNES AYANT LEUR COURS HABITUELLEMENT LE SAMEDI DE 12H30 À 14H00

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2017

12H20

REC 1 + REC 2

Arrivée des gymnastes

12H30

10 minutes

Échauffement général

12H40

90 minutes

Évaluation sur les appareils (20 minutes/appareil)

14H00

Fin de l'évaluation

HORAIRE POUR TOUS LES JEUNES AYANT LEUR COURS HABITUELLEMENT LE DIMANCHE MATIN

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2017

7H50

REC 1 + REC 2

Arrivée des gymnastes

8H00

10 minutes

Échauffement général

8H10

110 minutes

Évaluation sur les appareils (20 minutes/appareil)

10h00

Fin de l'évaluation